



**TON POTENTIEL** ; Qui pourrais-tu devenir d'ici 1 à 3 mois en travaillant sur toi?


Choisir le mot le plus fort qui représente ton potentiel

: \_\_\_\_\_

**TES POSSIBILITÉS** ; Si tout était possible, qui rêverais-tu d'être? Qui serais-tu satisfaite d'avoir été à ta mort? D'avoir accompli...


Choisir le mot le plus fort qui représente tes possibilités: \_\_\_\_\_

**TES FRONTIÈRES**; Qui tu n'es pas? Ne veux pas être et que tu ne seras jamais comme ça?


Choisir le mot le plus fort qui représente tes frontières

: \_\_\_\_\_

**TES FAIBLESSES, TES DÉFAUTS** ; Qui tu ne veux pas être, mais que parfois tu as un peu peur d'être comme ça?


Choisir le mot le plus fort qui représente tes faiblesses, tes défauts  
: \_\_\_\_\_

**TON OMBRE** ; Qui as-tu une peur bleue de devenir si tu continues à être dans tes défauts et faiblesses ?


Choisir le mot le plus fort qui représente ton ombre  
: \_\_\_\_\_

Viens réécrire chacun des mots que tu as notés dans chacune des pages en ordre

## Matrice

Je suis une personne \_\_\_\_\_

Je vais vers plus de \_\_\_\_\_

Pour atteindre \_\_\_\_\_

Et éviter d'être \_\_\_\_\_

Et \_\_\_\_\_

Pour finir \_\_\_\_\_

Quelles sont tes prises de conscience?

---

---

---

---

---

---

## Matrice

*Je suis une personne* \_\_\_\_\_

*Je vais vers plus de* \_\_\_\_\_

*Pour atteindre* \_\_\_\_\_

*Et éviter d'être* \_\_\_\_\_

*Et* \_\_\_\_\_

*Pour finir* \_\_\_\_\_