

## L'ALIGNEMENT DES NIVEAUX LOGIQUE

**Ton objectif :**

---

---

---

**Ton État présent :**

---

Qu'est-ce que tu vois ?

---

---

Qu'est-ce que tu entends?

---

---

Qu'est-ce que tu ressens?

---

---

**Ton État désiré :**

---

Qu'est-ce que tu vois ?

---

---

Qu'est-ce que tu entends?

---

---

Qu'est-ce que tu ressens?

---

---

**ENVIRONNEMENT** : Qu'est-ce que tu désires ajouter, modifier, changer au niveau de ton environnement?

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Inscris le mot le plus fort qui représente ce que tu désires au niveau de **ton environnement** :

MOT : 

---

**COMPORTEMENTS** : Qu'est-ce que tu devras faire comme actions pour aller vers ton état désiré?

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Inscris le mot le plus fort qui représente ce que tu désires au niveau **des comportements** :

MOT : 

---

**CAPACITÉS :** Qu'est-ce que tu possèdes déjà comme qualités, capacités, ressources ?

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Et qu'est-ce que tu devras acquérir pour aller vers ton **État désiré**?

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Inscris le mot le plus fort qui représente ce que tu désires au niveau **des capacités** :

MOT : \_\_\_\_\_

**CROYANCES :** Quelles sont les croyances supportantes en lien avec ton objectif?

|       |
|-------|
| <hr/> |
| <hr/> |
| <hr/> |
| <hr/> |
| <hr/> |
| <hr/> |

Inscris le mot le plus fort qui représente ce que tu désires au niveau **des croyances** :

MOT : \_\_\_\_\_

Quelles sont **les valeurs** en rapport à l'objectif?

---

---

---

Quelle est ta **source de motivations**?

---

---

---

---

---

Inscris le mot le plus fort qui représente ce que tu désires au niveau **des valeurs** :

MOT : \_\_\_\_\_

IDENTITÉ : Ça va te permettre d'être qui quand tu auras atteint ton état désiré?

---

---

---

---

---

Tu vas te sentir comment?

---

---

---

---

Inscris le mot le plus fort qui représente **qui tu deviendras** :

MOT : \_\_\_\_\_

Qu'est-ce que ça va **apporter aux autres** quand tu seras dans **ton État désiré**?

---

---

---

---

---

Et quel **sens** ça va donner à ta vie?

---

---

---

---

---

Inscris le mot le plus fort qui représente **le sens** que ça va donner à ta vie :

MOT : \_\_\_\_\_

Métaphore Créer une métaphore en ajoutant vos mots en suivant l'ordre

Environnement : (mot) \_\_\_\_\_

Comportement: (mot) \_\_\_\_\_

Capacité: (mot) \_\_\_\_\_

Croyance: (mot) \_\_\_\_\_

Valeur: (mot) \_\_\_\_\_

Identité : (mot) \_\_\_\_\_

Sens : (mot) \_\_\_\_\_

D'atteindre mon objectif

---

---

Va me permettre

---

---

---

---

---

Créer une métaphore en ajoutant vos mots en sens inverse

Sens : (mot) \_\_\_\_\_

Identité : (mot) \_\_\_\_\_

Capacité: (mot) \_\_\_\_\_

Croyance: (mot) \_\_\_\_\_

Capacité: (mot) \_\_\_\_\_

Comportement: (mot) \_\_\_\_\_

Environnement : (mot) \_\_\_\_\_

D'atteindre mon objectif

---

---

Va permettre aux autres

---

---

---

---

---

Quelles sont tes prises de conscience?

---

---

---

# Métaphore

D'atteindre mon objectif

---

---

Ça me permettre

---

---

---

---

---

---

D'atteindre mon objectif

---

---

Ça permettre aux autres

---

---

---

---

---