

Trouble de Personnalité Limite ou Borderline

Le côté lumière

Après avoir acquis une bonne conscience de ses vulnérabilités, Les traits de personnalités d'hier générateurs de difficultés deviennent des générateurs de potentiels. L'AAPEL (Association d'Aide aux Personnes souffrant d'un Trouble de la Personnalité à l'Etat Limite) à développer une vision positive du Trouble Borderline, nommé "Émophage"

Les Borderlines sont des gens:

- 1°Altruisme
- 2°Avec une intelligence émotionnelle
- 3°Doté d'une hypersensibilité
- 4°Des êtres passionnés
- 5°Authentiques
- 6°Spontanés
- 7°Remplis de compassion
- 8°Belle fière de caractère
- 9°Grande ouverture d'esprit
- 10°Droiture, sens moral et justice
- 11°Empathiques
- 12°Créatifs et curieux

Trouble de Personnalité Limite ou Borderline

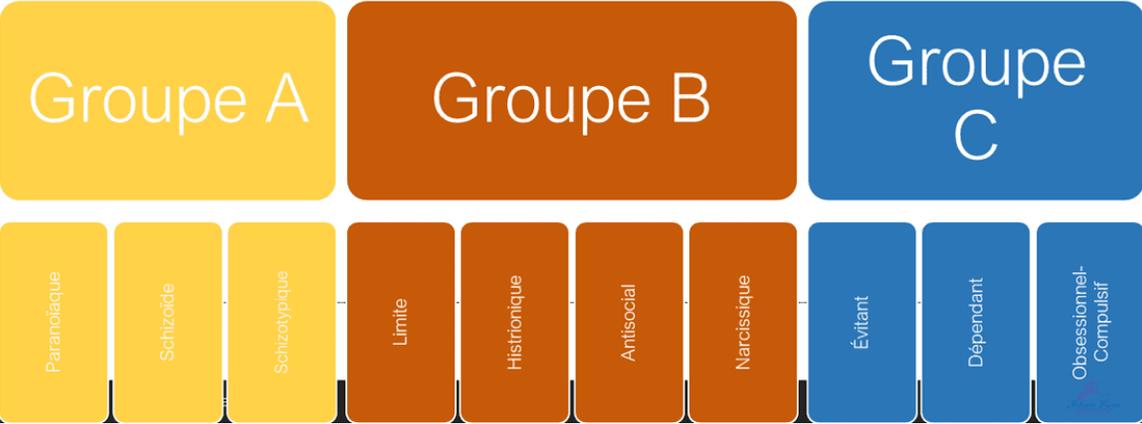
Les côtés ombres

- 1° Sentiment d'abandon ou rejet
- 2° Relation interpersonnelle instable
- 3° Perturbation de l'identité
- 4° Impulsivité dans au moins deux domaines (Sexualité, toxicomanie, boulimie, dépense, vitesse)
- 5° Comportement suicidaire/automutilation
- 6° Instabilité affectives
- 7° Sentiment chronique de vide
- 8° Colère intense ou inappropriée
- 9° Sentiment de persécution/ Dissociation

Pour avoir des outils pour passer de l'ombre à la lumière contacter moi:

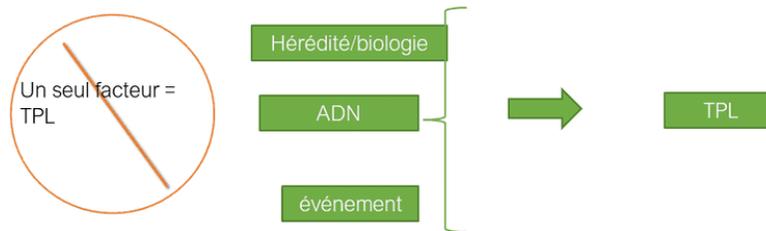
Johanne Lavoie Coach PNL, Conférencière, Formatrice,
 Auteure du best sellers Borderline...mais pas folle! Un guide pour vivre heureux au quotidien.
 certifiée SI/CPNL et Eitma
 514-825-1097
 JohanneLavoiecoach@hotmail.com
<http://www.johannelavoiecoach.com/>
<https://www.facebook.com/JohanneLavoieCoach/>

Trouble de la personnalité

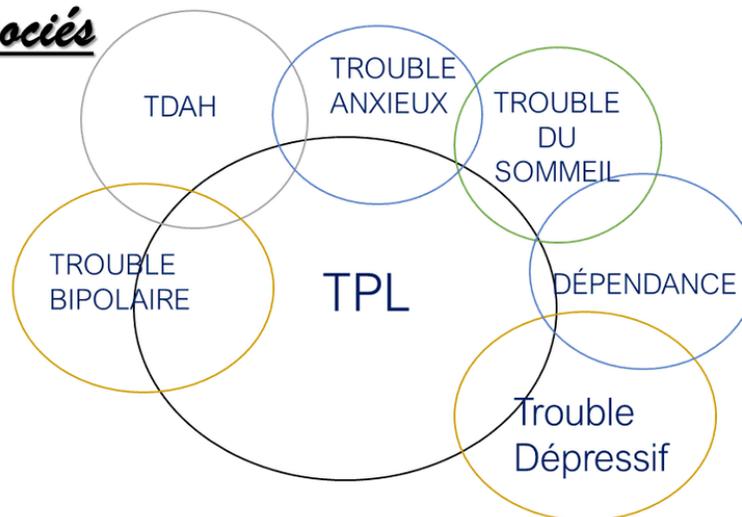


L'origine du trouble de la personnalité

Chaque personne présente une combinaison de facteurs de risque unique.



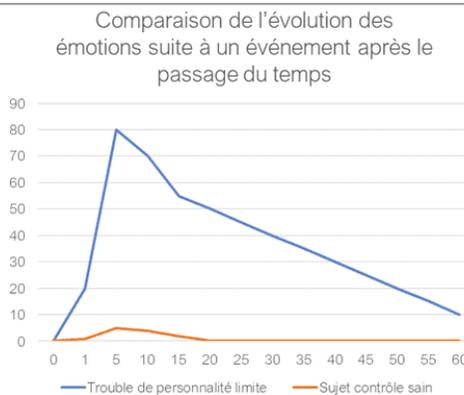
Troubles associés



Dérégulation émotionnelle chez patient TPL

Modèle classique de Marsha Linehan

1. **Sensibilité émotionnelle** : réaction émotionnelle rapide, avec un plus faible seuil de déclenchement.
2. **Réponse émotionnelle** : réaction émotionnelle extrême.
3. **Régulation émotionnelle** : délai élevé avant régulation des émotions.



LE TROUBLE BORDERLINE/LIMITE

HYPERSENSIBILITÉ INTERPERSONNELLE

L'hyper sensibilité interpersonnelle se manifeste généralement par des craintes d'être abandonné-e, par une forte sensibilité aux signes de rejet et par une difficulté à tolérer la solitude. Ceci conduit paradoxalement à ressentir à la fois un intense besoin des autres et un besoin tout aussi intense de s'en protéger. Si ce phénomène est le plus souvent associé au diagnostic de trouble de la personnalité borderline, il peut aussi se rencontrer dans d'autres contextes, post-traumatiques par exemple, ou dans l'anxiété sociale.

