

TON POTENTIEL ; Qui pourrais-tu devenir d'ici 1 à 3 mois en travaillant sur toi?

_____	_____	_____
_____	_____	_____

Choisir le mot le plus fort qui représente ton potentiel

: _____

TES POSSIBILITÉS ; Si tout était possible, qui rêverais-tu d'être? Qui serais-tu satisfaite d'avoir été à ta mort? D'avoir accompli...

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Choisir le mot le plus fort qui représente tes possibilités: _____

TES FRONTIÈRES; Qui tu n'es pas? Ne veux pas être et que tu ne seras jamais comme ça?

_____	_____	_____
_____	_____	_____

Choisir le mot le plus fort qui représente tes frontières

: _____

TES FAIBLESSES, TES DÉFAUTS ; Qui tu ne veux pas être, mais que parfois tu as un peu peur d'être comme ça?

Choisir le mot le plus fort qui représente tes faiblesses, tes défauts
: _____

TON OMBRE ; Qui as-tu une peur bleue de devenir si tu continues à être dans tes défauts et faiblesses ?

Choisir le mot le plus fort qui représente ton ombre
: _____

Viens réécrire chacun des mots que tu as notés dans chacune des pages en ordre

Matrice

Je suis une personne _____

Je vais vers plus de _____

Pour atteindre _____

Et éviter d'être _____

Et _____

Pour finir _____

Quelles sont tes prises de conscience?

Matrice

Je suis une personne _____

Je vais vers plus de _____

Pour atteindre _____

Et éviter d'être _____

Et _____

Pour finir _____